

Liebe Patientin, lieber Patient !

Bei Ihnen soll eine Dickdarmspiegelung durchgeführt werden. Diese Untersuchung dauert 10 bis 15 Minuten und wird von Dr. Kuhlitz ambulant vorgenommen. Eine Betäubung ist möglich und wird Ihnen vor der Untersuchung verabreicht, wenn Sie es nicht anders wünschen.

Unbedingte Regel nach einer Betäubung:

- Sie müssen im Anschluss an die Spiegelung etwa 15 bis 20 Minuten ausschlafen.
- Sie dürfen nur mit einer Begleitperson die Praxis verlassen ! (ggf. auch mit Taxifahrer).
- Sie dürfen nicht alleine am Straßenverkehr teilnehmen und nicht selbst Auto fahren.

In jedem Falle aber dürfen Sie nach der Untersuchung wieder uneingeschränkt essen und trinken.

Bitte vergessen Sie nicht:

- den Aufklärungsbogen zum Termin mitzubringen (mit der darin angefügten Einverständniserklärung und den durch Ankreuzen zu beantwortenden Fragen).
- bei Quartalsanfang an eine neue Überweisung zu denken (nicht bei privater Versicherung).
- Aspirin (ASS o.ä.) mindestens 5 Tage vorher abzusetzen (wenn Sie es als blutgerinnungshemmendes Dauermedikament nehmen).

Zubereitung der MOVIPREP®-Lösung

- Eine Packung MOVIPREP® enthält je 2 Beutel E und B.
- Füllen Sie den Inhalt von je 1 Beutel A und B in ein Gefäß. Geben Sie 1 Liter Wasser hinzu.
- Verrühren Sie das Ganze bis die Flüssigkeit nahezu klar ist (dies kann einige Minuten dauern). Vorschlag: Trinken Sie MOVIPREP® gekühlt.
- Bereiten Sie den 2. Liter MOVIPREP® auf die selbe Weise zu.

Vorbereitung

Bitte verzichten Sie **5 Tage vor der Untersuchung** auf kernhaltige Früchte (z.B. Tomaten, Weintrauben, Erdbeeren, Kiwis u.ä.) und auf ballaststoffreiche, faserhaltige Kost (Müsli, Spargel, Vollkornprodukte usw.).

Am Tag vor der Untersuchung:

- zum kleinen Frühstück nur "leichte" Kost (z.B. Toast, Ei).
- zum Mittag (ca. 12 Uhr) klare Brühe.

Danach dürfen Sie bis zur Untersuchung nichts mehr essen, jedoch nach der Trinklösung weiterhin Wasser und Tee jeder Art nach Bedarf trinken.

- Die beiden Liter MOVIPREP® am Vorabend der Untersuchung, ca. ab 18.00 Uhr trinken.
- Trinken Sie 1 Liter MOVIPREP® innerhalb von 1-2 Stunden.
- Versuchen Sie alle 10-15 Minuten 1 Glas zu trinken.
- Halten Sie sich während der Einnahme in Reichweite einer Toilette auf.

Am Untersuchungstag:

- morgens vor der Untersuchung nur noch trinken (Wasser und Tee nach Bedarf, s.o.); Medikamente wie gewohnt vor der Untersuchung einnehmen.
- Diabetiker sollten mit ihrem Hausarzt die Einnahme von Medikamenten zur Regulierung des Blutzuckers oder die Zufuhr von Insulin besprechen.

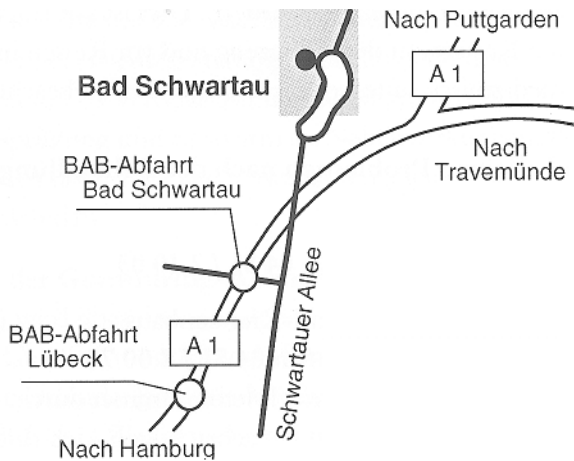
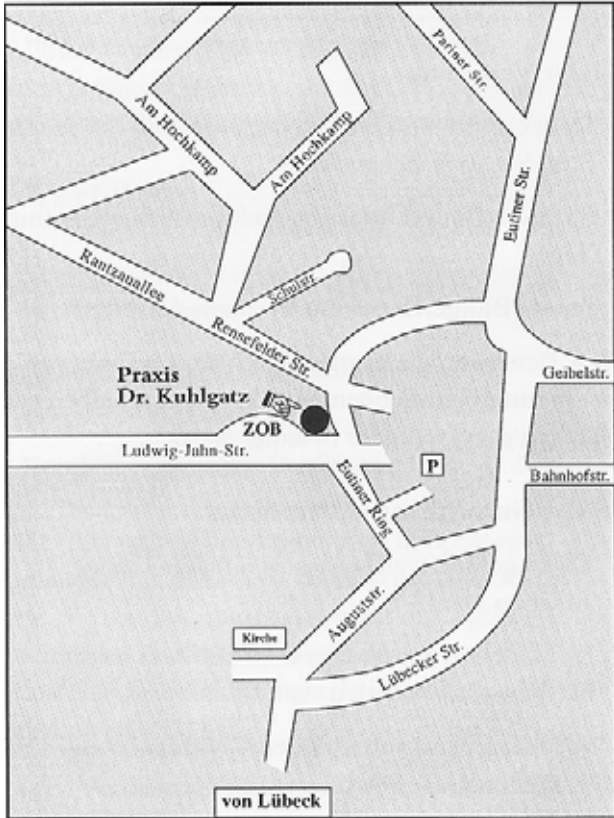
So finden Sie uns:

Die Praxis liegt direkt am Zentralen Omnibus-Bahnhof (ZOB) unter dem Glasdach der „Markt-Arkaden“.

Buslinien aus Lübeck und der Umgebung führen direkt zum ZOB.

Die Praxis befindet sich im 1. Stock.

Ein Fahrstuhl ist nicht vorhanden !



Vorbereitung zur Darmspiegelung

am _____

um _____ Uhr



Dr.med. C. Kuhlitz

- Chirurg -

Praxis für Coloproktologie
(Dickdarm- und Enddarmliden)

Darmspiegelungen
Vorsorge-Darmspiegelungen

23611 Bad Schwartau

Eutiner Ring 8A

Fon 0451 / 290449-0

Fax 0451 / 290449-19